

Atelier méditation



Mardi 24 mars

De 18h30 à 20h30

Animé par

Marie Pascale DANIEL

Thérapeute Sophrologue



Pause vers la simplicité
À la rencontre de notre humanité
En présence d'une sonorité musicale

La pratique : « Assieds-toi, libre de tout »

L'esprit : « Simplicité... À la rencontre de notre humanité...
vers l'ETRE que JE SUIS. »

Cet atelier propose une pratique, un enseignement, un
partage entre connaissances occidentales et les
enseignements traditionnels.

Alternance de méditation et pause musicale (une invitée
avec sa guitare)

Vêtements confortables, tapis, coussin, banc, plaid...

Participation financière : 20 euros

Renseignements et inscriptions auprès de
Marie Pascale DANIEL : ☎ 06 14 64 36 01