



# Ar Ruskenn Ateliers

## S'éveiller à Soi pour s'éveiller au Monde

Un enseignement socle sur 3 jours:



PSYCHÉ & ANIMA

Psyché & Anima vous accompagne sur votre chemin afin de vous aider à ouvrir le champ des possibles. Cet enseignement amène l'individu à maîtriser la notion d'énergie, essentielle, pour être acteur de sa vie.

C'est un pas fondamental vers la guérison et l'autonomie de l'Être. Les outils variés que nous utilisons permettent à chacun(e) de trouver ses propres réponses, de s'approprier ces outils pour construire son propre chemin de guérison.

Détails sur [www.psyche-anima.com](http://www.psyche-anima.com)

### 6 avril

Qu'est-ce que la matière et l'énergie ?  
Comment les percevoir et les appréhender en soi ?  
Qu'est-ce que les 3 dimensions ?  
Le corps, le psychologique et l'âme ?

### 11 Mai 2020

Comment les identifier et quels rôles jouent-ils dans notre vie ?  
Comment harmoniser ces trois dimensions ?  
Pourquoi et comment rechercher l'équilibre intérieur pour Être ?

### 8 Juin 2020

Que veut dire accepter ses expériences de vie et quels sont les intérêts pour construire son chemin de vie ?  
Comment accepter pleinement l'être que nous sommes au moment présent ?

### Les modalités :

Horaires : 9h30-12h30 / 14h-17h30

Nombre de participants: 8 minimum et 12 personnes maximum Coût :  
360 € la formation (possibilité de paiement en 3 fois)

