

COVID 19

(document actualisé le 03/04/2020)

Bonjour,

L'épidémie de Coronavirus qui sévit actuellement est un danger nouveau auquel nos structures de santé ne sont pas préparées.

Depuis longtemps, **l'homéopathie a montré son efficacité** dans le traitement des grippes et des pneumonies, et elle rencontre déjà de nombreux succès face au COVID-19, même si cela n'est pas médiatisé.

Si les cas sont pris en charge dès l'apparition des premiers symptômes, on peut éviter d'aller jusqu'à l'aggravation des jours 7 à 10, et ainsi éviter de se retrouver aux urgences.

Aussi, il est de notre devoir de vous faire connaître la liste des remèdes donnant les meilleurs résultats dans l'épidémie actuelle. Ces données sont le fruit d'observations faites par des homéopathes unicistes en Italie, France, Belgique et Canada.

1- Les remèdes les plus fréquents dans cette épidémie

Les remèdes à acheter à l'avance afin de les avoir à l'avance au cas où :

- arsenicum album
- bryonia
- phosphorus
- ammonium carbonicum

Il faut acheter une dose de chacun dans les dynamisations suivantes : 30CH et 200K.

Il est impératif de bien commander ces dynamisations, et pas des plus basses. Si la pharmacie ne les a pas, commandez-les en insistant sur du 30CH et du 200K.

Procurez-vous également des bouteilles d'eau de source de 50cl.

2- Préparer le traitement

Avec une dose, on peut préparer plusieurs dizaines de bouteilles.

Pour préparer une bouteille, vider la moitié de celle-ci et mettez-y 2 globules de la dose.

3- Prise du traitement

La quantité administrée dépend de l'âge et de l'état général du malade.

Pour une personne âgée, souffrant déjà de diverses pathologies, on donnera une goutte à la fois.

Pour une personne plus jeune, en meilleur état général, on pourra donner une demi cuiller à café.

Pour chaque prise :

- imprimer 3 fortes secousses à la bouteille, en frappant fort son cul dans la paume de votre main ou sur un livre. Ceci a pour effet d'en augmenter légèrement la dynamisation
 - prendre une goutte ou ½ cuiller à café de la bouteille, en fonction du paragraphe précédent.
- Gardez-la un peu en bouche avant d'avaler.

4- Traitement préventif

Arsenicum album est un des remèdes qui fonctionne très fréquemment dans cette épidémie, aussi est-il possible de le prendre en préventif, surtout chez les patients anxieux.

Il suffit de prendre une fois par semaine, comme décrit au point 3 de ce document. Pour la quantité, voir

le point 3.

Attention, ne dépassez pas cette posologie, sous peine de provoquer des symptômes indésirables.

Si toutefois des symptômes apparaissent dans les 3 jours après la première prise ou une des suivantes, cessez ce traitement préventif hebdomadaire. Les symptômes devraient se dissiper dans les 2 jours. Si ce n'est pas le cas, demandez conseil à un homéopathe compétent ou à votre médecin traitant.

5- Traitement curatif

Lisez bien et appliquez attentivement ce qui suit car la posologie est très importante.

Si vous avez le moindre doute sur la posologie, vous pouvez contacter un homéopathe du réseau Planète-Homéopathie (coordonnées en fin de document).

- Vous pouvez donner jusqu'à 3x/jour le premier jour. Si vous n'avez pas l'habitude demandez conseil.
- Il faut rapidement diminuer les prises si l'état du malade s'améliore.
Par exemple, si après la première ou deuxième cuiller la personne se sent nettement mieux, attendre qu'elle ait tendance à rechuter pour lui redonner.
- Si au bout de la 2ème prise aucune amélioration n'a été constatée, c'est que le remède tenté n'est pas le bon. Ne continuez pas plus de 3 jours sans en référer à un homéopathe compétent.
- Si après une prise du remède choisi, l'état semble s'aggraver, stopper immédiatement toute prise de ce remède.
- Si le traitement semble fonctionner mais que les symptômes reviennent toujours, alors faites la même chose avec le 200K.

6- Les remèdes en fonction des symptômes du patient

Appliquez le point 5 en choisissant le remède ci-dessous qui semble convenir le mieux.

Attention : Ne donner qu'un remède à la fois et changer si celui-ci ne semble pas apporter d'amélioration au bout d'une ou deux prises.

a) Arsenicum album

- Ce qui frappe c'est que le patient est très fatigué mais en même temps agité, et surtout anxieux
- Anxiété (très peur de la maladie, de la contagion, de la mort)
- Grande frilosité, frissons, (mais malgré tout préfère souvent boire froid)
- Très soif mais boit souvent de petites gorgées à la fois
- Il peut y avoir un peu de coryza, d'oppression respiratoire, de toux, de diarrhées, de nausées...

b) Bryonia

- Toux sèche
- Mal de tête comme une pression. Pire en toussant ou éternuant. Eventuellement soulagé en serrant la tête dans ses mains, en appuyant là où ça fait mal.
- Parler, bouger réveille ses douleurs. Il est souvent grincheux et veut qu'on lui foute la paix.
- Courbatures et douleurs dans les articulations, aggravées au mouvement.
- Douleurs piquantes poumons, comme un point de côté, pire en bougeant ou en toussant. Amélioré allongé sur le côté douloureux
- Soif de froid pour des plus grandes quantités à la fois
- Il a souvent chaud, est rouge, congestionné, suant
- Il peut y avoir coryza, mal de gorge, toux douloureuse, oppression respiratoire, constipation ou diarrhée, bouche et langue sèches....

c) Phosphorus

- Toux sèche, oppression respiratoire
- Très soif de froid pour des grandes quantités à la fois, parfois vomie au bout de 10-15 minutes.
- Désir de compagnie.
- Il peut y avoir mal à la tête, diarrhée, nausée, saignements de nez, tremblements...

d) Ammonium carbonicum

- A tenter quand les 3 précédents ont échoué ou ne semblent pas correspondre aux symptômes du patient et que **l'atteinte respiratoire se précise** : oppression thoracique, toux harcelante.
- En général le patient est très faible, a froid. La respiration est améliorée en plein air. La gêne respiratoire est pire en dormant, mais aussi en bougeant.
- Sensation de grosse obstruction nasale possible
- Sensation de ne pas parvenir à dilater assez le poumon, surtout la base, avec des douleurs brûlantes
- Il peut y avoir également des douleurs thoraciques, céphalées, symptômes digestifs (nausées, diarrhées)

Attention, ce dernier remède est très puissant. Ne le répétez que si l'état semble retomber après s'être amélioré.

Si une prise aggrave l'état du malade, il est impératif de stopper l'administration du remède !

Ce document a été rédigé par des élèves ou anciens élèves de l'école Planète-Homéopathie, qui forme des homéopathes unicistes. Si vous le désirez, vous pouvez être mis en relation avec une personne de votre région, formée par l'école en écrivant à **covid19homeo@gmail.com**.

Pensez à indiquer votre numéro de téléphone ainsi que votre commune code postal + nom).

Un homéopathe bien formé saura mieux vous conseiller et gérer votre cas.

Si la situation s'aggrave, contactez le 15, ce document ne peut pas remplacer un vrai médecin.

Si votre médecin vous a donné un traitement, les conseils figurant sur ce document ne s'y substituent pas. Seul votre médecin a autorité pour le modifier.